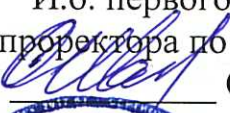


СПб ГУТ)))	МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» (СПбГУТ)
	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА
СМК-ВНД-223/24	ВНУТРЕННЯЯ НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ

И.о. первого проректора –

 проректора по учебной работе
 С.И. Ивасишин

2024

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА



Программа развития адаптивной физической культуры и спорта

Санкт-Петербург, 2024

ПАСПОРТ
 программы развития адаптивной физической культуры и спорта
 в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего
 образования «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им.
 проф. М.А. Бонч-Бруевича» (2024-2025 гг.)

Наименование программы	Программа развития адаптивной физической культуры и спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» до 2025 г.
Основные разработчики программы	Кафедра физической культуры (ФК)
Цель программы	Обеспечение физического воспитания и спортивного совершенствования обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) в условиях реализации образовательного процесса, физкультурно-спортивной деятельности и популяризация здорового образа жизни среди обучающихся.
Задачи программы	1. Совершенствование технологий и методик занятий по адаптивной физической культуре и спорту. 2. Вовлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в занятия по 3. адаптивной физической культурой и спортом во внеучебное время. 4. Совершенствование физкультурно-спортивной работы с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ. 5. Формирование у обучающихся с инвалидностью и ОВЗ мотивации к ведению здорового образа жизни. 6. Ресурсное обеспечение системы студенческого адаптивного спорта.

Показатели (индикаторы) программы	1. Численность обучающихся-спортсменов и/или спортивных команд из числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, участвующих в спортивных соревнованиях различного уровня. 2. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, занимающихся в спортивных секциях по видам спорта / проходящие подготовку в составе сборных (команд) вуза по видам спорта / в составе сборных (команд) региона (федерации) по видам спорта, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом самостоятельно под контролем инструктора. 3. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, принявших участие в физкультурно-спортивных мероприятиях. 4. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, принявших участие в мероприятиях по формированию здорового образа жизни. 5. Объем денежных средств, выделенных на ремонт спортивных залов, спортивных сооружений и площадок, в т.ч. на развитие доступной среды, в соответствии с программой развития вуза. 6. Объем денежных средств, выделенных на покупку инвентаря и оборудования. 7. Количество разработанных онлайн-курсов / модулей по различным разделам физической культуры и спорта лиц с инвалидностью и ОВЗ, мотивирующих их на ведение здорового образа жизни.
Сроки реализации программы	2024-2025 гг.
Этапы реализации программы	1 этап (2024 г.) 1. Разработка положения о реализации дисциплины: «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика; плавание; футбол; баскетбол; волейбол» с учётом потребности лиц с инвалидностью и ОВЗ. 2. Адаптация дисциплины: «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика; плавание; футбол; баскетбол; волейбол для лиц с инвалидностью и ОВЗ различных нозологических групп (адаптированная программа). 3. Обновление перечня физкультурно-спортивных мероприятий, перечня сборных (команд) вуза по видам спорта / сборных (команд) региона (федерации) по видам спорта / увеличение

	количества спортивных секций по видам спорта. 4. Расширение перечня мероприятий по формированию здорового образа жизни. 5. Создание эффективной студенческой структуры самоуправления по развитию адаптивной физической культуры и спорта. 2 этап (2025) Реализация календаря физкультурно-спортивных мероприятий и учет качества работы спортивных секций/деятельности сборных (команд) вуза по видам спорта. Разработка и внедрение онлайн-курсов, мотивирующих обучающихся на ведение здорового образа жизни. Оснащение спортивных залов, сооружений и площадок специализированным инвентарем и оборудованием, необходимым для занятий физической культурой и спортом инвалидов и лиц с ОВЗ. Развитие деятельности спортивного студенческого клуба по направлению «Адаптивная физическая культура и спорт».
Объемы и источники финансирования программы	Субсидия из федерального бюджета на выполнение государственного задания и внебюджетные источники.
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	1. Успешное освоение обучающимися с инвалидностью и ОВЗ программного материала по дисциплине: «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика; плавание; футбол; баскетбол; волейбол» в соответствии с ФГОС ВО. 2. Увеличение процента обучающихся с инвалидностью и ОВЗ занимающихся в спортивных секциях / находящихся в составе сборных (команд) вуза по видам спорта / в составе сборных (команд) региона (федерации) по видам спорта / занимающихся адаптивной физической культурой и спортом самостоятельно под контролем инструктора. 3. Увеличение процента обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, принявших участие в физкультурно-спортивных мероприятиях различного уровня. 4. Вовлеченность обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в занятия адаптивной физической культурой и спортом, и здоровый образ жизни в целом. 5. Улучшение состояния спортивной инфраструктуры и материально-технического обеспечения вуза для занятий адаптивной физической культурой и спортом.

I. Пояснительная записка

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» адаптивная физическая культура является частью физической культуры и использует комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Спорт инвалидов (адаптивный спорт) направлен на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Развитие спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основывается на принципах приоритетности, массового распространения и доступности занятий спортом.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в соответствующих образовательных организациях, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Приказом Министерства спорта РФ, Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 9 марта 2021 г. N 141/167/90 была утверждена Межотраслевая программа развития студенческого спорта. Программа определяет комплекс основных направлений и мероприятий, обеспечивающих развитие физкультурной и спортивной работы в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, а также студенческого спорта в Российской Федерации в целом.

Обеспечение возможности для занятий адаптивной физической культурой и спортом для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в образовательных организациях высшего образования входит в Межведомственный комплексный план мероприятий по повышению доступности среднего профессионального и высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе профориентации и занятости указанных лиц, утвержденного Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой 21 декабря 2021 г.

Физическая культура и спорт рассматриваются государством, как важнейший инструмент развития человеческого потенциала, как одно из эффективных средств сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности и увеличения продолжительности активной жизни.

Возможность заниматься различными видами спорта на высоком уровне, в современных спортивных залах и на качественных площадках является конкурентным преимуществом вузов при наборе обучающихся. СПбГУТ имеет возможность воспитать сотни людей, со студенческих лет формируя здоровый образ жизни, приверженность физкультуре и спорту. Реализация этой задачи очень важна, поскольку от этого зависит здоровье самой образованной части населения страны.

В сфере физической культуры и спорта выделяется три направления физкультурно-спортивной деятельности, которые тесно связаны и поддерживают друг друга:

- общее физическое воспитание и физкультурно-оздоровительная работа – ориентированы на культивирование здорового образа жизни, восстановление жизненных сил, поддержание эмоционального и психологического состояния;

- массовый студенческий спорт, включающий систему соревнований студенческих спортивных лиг, всероссийских, окружных, межрегиональных, областных, городских и локальных (на уровне образовательных организаций) физкультурных и спортивных мероприятий, а также систематическую физкультурную, спортивную и оздоровительную работу с обучающимися;

Дальнейшее развитие системы студенческого спорта предполагает процесс совершенствования физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в

образовательных организациях, а также физического развития и спортивного совершенствования обучающихся как в части массового спорта, так и в части спорта высших достижений в целях подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и участия спортивных сборных студенческих команд Российской Федерации в международных спортивных соревнованиях.

II. Анализ состояния физической культуры и студенческого спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича

Сборная команда университета неоднократно становилась победителем и призером чемпионатов и Кубков города по морскому многоборью, а также призером Всероссийских соревнований. В сборную команду Санкт-Петербурга входят его воспитанники: 1 работник и 4 студента университета.

Женская сборная университета по мини-футболу с 2010 года добивается права выступать в финале Всероссийских соревнований по мини-футболу среди студенческих команд. В 2019 г. команда заняла 7 место на Всероссийском финале (высший дивизион). В 2020 г. - 3 место на Всероссийском финале (первый дивизион). Женская сборная команда за первое полугодие приняла участие в Чемпионате Санкт-Петербурга по футболу среди женских команд и завоевала 3 место, а футболисткам команды были присвоены спортивные звания КМС по футболу. Также приняли участие в Студенческих соревнованиях по футболу среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургской студенческой спортивной лиги (дисциплина «женский футбол 7х7») – 5 место.

В сентябре 2023 года женская и мужская команды приняли участие во всероссийских соревнованиях по баскетболу «Оранжевый мяч – 2023». Женская сборная заняла 7 место из 26 команд, мужская сборная заняла 38 место из 50 команд.

За 2023 календарный год 2 команды по настольному теннису приняли участие в студенческой лиге Санкт-Петербурга по настольному теннису в двух дивизионах А и Б, по итогу окончания студенческой лиги команды заняли 4 место в Б дивизионе и 4 место в А дивизионе. Также команды СПбГУТ участвовали во всероссийском фестивале студентов, где команды заняли средние места. В ближайшем будущем планируется усиление ставок и участие в большом количестве соревнований.

С 2014 года университет принимает активное участие в спартакиадах, организуемых Всероссийским добровольным обществом профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия» среди первокурсников и среди работников («Здоровье»). Сборные команды университета «первокурсников» и «работников» неоднократно становились победителями и призерами этих спартакиад в своей группе вузов. В 2023 и 2024 гг. работники СПбГУТ заняли 1 место в своей группе вузов в Спартакиаде «Здоровье-2023» и «Здоровье-2024».

Начавшись с факультатива «Гребно-парусный спорт», в СПбГУТ с 2015 г. активно развивается секция «морское многоборье», включающая в себя как занятия по гребле, так и парусные гонки на шлюпках (ял-6). Студенты университета неоднократно занимали призовые места на различных Всероссийских соревнованиях. Итоги 2024 года в соревнованиях по морскому многоборью в дисциплине «ял-6 - парусная гонка»: 2 место на

Чемпионате России, 1 место в кубке России, 2 место во Всероссийских соревнованиях. 4 студентам было присвоено спортивное звание «мастер спорта России по морскому многоборью».

В дальнейшем планируется привлекать к занятиям парусным спортом студентов с инвалидностью и ОВЗ, что позволит им не только принимать участие в различных соревнованиях, но и выполнять спортивные разряды.

III. Основные направления реализации программы

1. Совершенствование технологий и методик занятий по адаптивной физической культуре и спорту.

С целью реализации программы развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов и лиц с ОВЗ в СПбГУТ планируется разработка и реализация учебно-тренировочных модулей, формирующих у студентов осознанный выбор вида спорта/физических упражнений. Использовать в учебном процессе принцип вариативности, предполагающий предоставление возможности каждому студенту с ОВЗ ознакомиться в первом и втором семестрах с видами спорта, реализуемыми в рамках дисциплины: «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика; плавание; футбол; баскетбол; волейбол», что позволит осуществить осознанный выбор вида спорта, которым обучающийся будет заниматься во внеучебное время в спортивных секциях или самостоятельно в свободное от учебы время. Осуществить наполнение электронной образовательной среды учебно-методическими материалами по вопросам занятий адаптивной физической культурой и спортом.

Увеличение объема внеучебных физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий в режиме учебного дня, с целью повышения уровня физической подготовленности обучающихся с инвалидностью и ОВЗ.

2. Вовлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в занятия адаптивной физической культурой и спортом во внеучебное время.

Проведение организационно-просветительской работы с целью формирования мотивации к занятиям адаптивной физической культурой и спортом.

Разработка и реализация курсов / модулей для занятий адаптивной физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья с различной нозологией в спортивных секциях или самостоятельно в свободное от учебы время.

3. Совершенствование физкультурно-спортивной работы с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ.

Привлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ для активного участия в физкультурно-спортивных мероприятий в соответствии с планом спортивных мероприятий СПбГУТ.

Обеспечение подготовки и выполнения студентами с ограниченными возможностями здоровья отдельных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и спортивных разрядов.

4. Формирование у обучающихся с инвалидностью и ОВЗ мотивации к ведению здорового образа жизни.

Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (беседы, конференции, конкурсы и пр.).

Проведение работы по повышению мотивации здорового образа жизни, используя различные мессенджеры и социальные сети. Разработка и внедрение онлайн-курса по формированию здорового образа жизни обучающихся с инвалидностью и ОВЗ.

Разработать перечень программ дополнительного образования для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ по видам спорта для занятий в спортивных секциях или самостоятельно во внеучебное время.

5. Ресурсное обеспечение системы студенческого адаптивного спорта.

За время реализации программы предусмотреть проведение анализа состояния спортивных залов, сооружений, площадок и сопутствующей инфраструктуры и составление необходимого перечня специализированного инвентаря и оборудования для занятий адаптивной физической культурой и спортом инвалидов и лиц с ОВЗ.

IV. Управление программой и контроль за ходом ее реализации

Текущее управление реализацией программы осуществляет ответственный за спортивную работу в СПбГУТ и ответственный за обеспечение волонтерского сопровождения и консультирования обучающихся с СПбГУТ. Контроль за реализацией программы осуществляет проректор по учебной работе СПбГУТ.

Ответственный за спортивную работу и ответственный за обеспечение волонтерского сопровождения и консультирования обучающихся с ОВЗ должны обеспечивать согласованность действий по подготовке и реализации программных мероприятий, осуществлять мониторинг проведенных мероприятий на соответствие программе и представлять ежегодный отчет о реализации Программы развития физической культуры и спорта на Учебно-методическом совете СПбГУТ.

V. Ожидаемые конечные результаты

Реализация программы позволит выполнить положения Межотраслевой программы по развитию студенческого спорта и Межведомственного комплексного плана мероприятий по повышению доступности среднего профессионального и высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе профориентации и занятости указанных лиц. В том числе:

- успешно освоить обучающимися с инвалидностью и ОВЗ программный материал по дисциплине: «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика; плавание; футбол; баскетбол; волейбол» в соответствии с ФГОС ВО;

- увеличить процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ занимающихся в спортивных секциях / находящихся в составе сборных (команд) вуза по видам спорта / занимающихся адаптивной физической культурой и спортом самостоятельно или под контролем инструктора;

- увеличить процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, принимающих участие в физкультурно-спортивных мероприятиях различного уровня;

- увеличить процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, принимающих участие в мероприятиях по формированию здорового образа жизни;

- улучшить состояния материально-технического обеспечения вуза для занятий адаптивной физической культурой и спортом инвалидов и лиц с ОВЗ.