**СПбГУТ**

**ЖУРНАЛ**

**учета занятий по гражданской обороне**

**с работниками** **СПбГУТ**

на 2023 учебный год

Кафедра радиосвязи и вещания, кафедра телевидения и метрологии

(наименование учебной группы обучаемых)

Руководитель учебной группы Николаева Любовь Семеновна

(Ф.И.О)

Санкт-Петербург

2023

**Указания по ведению журнала**

1. Журнал ведется в каждой группе обучаемых руководителем занятий и является основным документом по учету проведения занятий и их посещения.
2. Состав группы обучаемых записывается в журнал в алфавитном порядке в начале учебного года.
3. Рабочая программа (перечень тем занятий, формы и методы проведения занятий, их содержание и расчет времени) определяется руководителем гражданской обороны.
4. Отметки о посещении занятий, а при необходимости – оценки проставляются в соответствующей графе дня проведения занятий. Для учета посещения занятий используются следующие условные знаки:

* «+» – присутствует на занятии;
* «–» – отсутствует на занятии;
* «К», «О», «Б», «Р» – отсутствует по уважительной причине

(командировка, отпуск, болезнь, неотложная работа).

4. О проведении занятий руководитель обязан записать в журнале тему и дату занятия, расписаться за проведенное занятие.

1. В конце учебного года на итоговом занятии обучаемые сдают зачет в объеме изучаемой программы с выполнением практического задания (норматива) по одной из тем программы.
2. Журнал хранится у руководителя занятий.
3. После завершения учебного года заполненный журнал учета занятий сдается руководителю структурного подразделения ГО и ЧС для проверки и хранения (также журнал предоставляется при проверке надзорным органам МЧС РФ).

**Список обучаемых, учет занятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата, № темы** | | | |
| 29.03.23  Тема №1 |  |  |  |
| 1 | Андреев  Иван Петрович | + |  |  |  |
| 2 | Богданов  Василий Сидорович | Б |  |  |  |
| 3 | Владимиров  Дмитрий Анатольевич | - |  |  |  |
| 4 | Гришин  Вадим Макарович | О |  |  |  |
| 5 | и так далее |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |

**и их посещаемости**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата, № темы** | | | | **Запись о проведенных занятиях**  Наименование темы и подпись |
|  |  |  | зачет |
|  |  |  |  | Тема №1: «Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производствен- |
|  |  |  |  | ной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия». |
|  |  |  |  | Николаева |
|  |  |  |  | Тема №2: «Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной |
|  |  |  |  | тревоге, химической тревоге, радиационной опасности, угрозе катастрофического затопления и о других |
|  |  |  |  | опасностях и действий работников организации по ним».  Николаева |
|  |  |  |  | и так далее |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Список обучаемых, учет занятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата, № темы** | | | |
|  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |
| 25 | Яковлев  Виктор Игнатьевич | + |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |

**и их посещаемости**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата, № темы** | | | | **Запись о проведенных занятиях**  Наименование темы и подпись |
|  |  |  | зачет |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Программа**

**курсового обучения работников СПбГУТ в области гражданской**

**обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **тем** | **Наименование**  **темы занятия** | **Вид**  **занятий** | **Количество**  **часов** |
| 1 | Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для г. Санкт-Петербурга, а также оружия массового поражения и других видов оружия | Л | 1 час |
| 2 | Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников университета по ним | Л | 2 часа |
| 3 | Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты,  а также средств пожаротушения, имеющихся в университете | КЗ | 2 часа |
| 4 | Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории университета | КЗ | 2 часа |
| 5 | Действия работников университета при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов | КЗ | 2 часа |
| 6 | Оказание первой помощи | КЗ | 2 часа |
| 7 | Действия работников университета в условиях негативных и опасных факторов бытового характера | Л | 1 час |
|  | **Итого:** |  | 12 |

Л – лекция, КЗ – комплексное занятие.

**СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ**

**Тема №1.** Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.

Учебные вопросы:

1. ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

2. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организации.

3. Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.

4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организации при опасностях, возникающие при военных конфликтах.

5. Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.

6. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС   
и военных конфликтах.

**Тема №2.** Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»  
с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности, угрозе катастрофического затопления и о других опасностях и действий работников организации   
по ним.

Учебные вопросы:

1. Порядок оповещения работников организации и доведение сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:

- о воздушной тревоге;

- о химической тревоге;

- о радиационной опасности;

- об угрозе катастрофического затопления;

- о других опасностях.

2. Порядок действия работников организации при получении сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» по месту работы.

Особенности действий работников организации при получении сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» при нахождении вне места работы.

**Тема №3.** Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.

Учебные вопросы:

1. Использование имеющихся в организации средств индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.

2. Практическое изготовление и применение подручных защиты органов дыхания.

3. Действия при укрытии работников организации в защитном сооружении. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

4. Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

**Тема №4.** Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.

Учебные вопросы:

1. Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве.

2. Порядок и пути эвакуации.

3. Профилактические меры по предупреждению пожара.

4. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

5. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления  
и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

**Тема №5.** Действия работников организации при угрозе и возникновении ЧС   
и военных конфликтов.

Учебные вопросы:

1. Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

2. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.) во время и после их возникновения.

3. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и др.) во время возникновения и после окончания.

4. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.) во время возникновения   
и после окончания.

5. Действия работников при получении информации о возникновении лесных   
и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

6. Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и АХОВ при ЧС техногенного характера.

7. Действия при возникновении военных конфликтов.

8. Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

**Тема №6.** Оказание первой помощи.

Учебные вопросы:

1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приёмы наложения повязок на раны.

3. Практическое наложение повязок.

4. Первая помощь при переломах. Приёмы и способы иммобилизации и применения табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

5. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловым   
и солнечным ударах.

6. Правила оказания помощи утопающему.

7. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

8. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

**Тема № 7.** Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры   
по их предупреждению.

2. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

3. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре на водных объектах, в походе и на природе.

4. Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.