УТВЕРЖДЕН

приказом Министерства

труда и социальной защиты Российской Федерации

от «7» апреля 2014 г. №186н

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

**Спортсмен**

|  |
| --- |
| 34 |

Регистрационный номер

**I. Общие сведения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Деятельность в области спорта |  | 05.001 |
| (наименование вида профессиональной деятельности) |  | Код |

Основная цель вида профессиональной деятельности:

|  |
| --- |
| Подготовка к спортивным соревнованиям и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам |

Группа занятий:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3475 | Спортсмены |  |  |
| (код ОКЗ[[1]](#endnote-1)) | (наименование) | (код ОКЗ) | (наименование) |

Отнесение к видам экономической деятельности:

|  |  |
| --- | --- |
| 92.62 | Прочая деятельность в области спорта |
| 93.04 | Физкультурно-оздоровительная деятельность |
| 80.10.3 | Дополнительное образование детей |
| 80.22.2 | Среднее профессиональное образование |
| 80.30 | Высшее профессиональное образование |
| (код ОКВЭД[[2]](#endnote-2)) | (наименование вида экономической деятельности) |

**II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Обобщенные трудовые функции | | | Трудовые функции | | |
| код | наименование | уровень квалификации | наименование | код | уровень (подуровень) квалификации |
| А | Деятельность по подготовке к соревнованиям и участие в соревнованиях под руководством тренера (тренеров) | 3 | Контроль уровня спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров) | A/01.3 | 3 |
| Подготовка к соревнованиям под руководством тренера (тренеров) | А/02.3 | 3 |
| Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) | А/03.3 | 3 |
| Проведение под руководством тренера (тренеров) восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм | А/04.3 | 3 |
| B | Деятельность по сопровождению спортсмена – инвалида по зрению при подготовке к соревнованиям и обеспечение его участия в соревнованиях под руководством тренера | 3 | Обеспечение сопровождения медицинского осмотра спортсмена – инвалида по зрению | B/01.3 | 3 |
| Проведение контроля уровня спортивной подготовленности под руководством тренера | B/02.3 | 3 |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе выполнения индивидуального плана его подготовки к соревнованиям | B/03.3 | 3 |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм | B/04.3 | 3 |
| Обеспечение участия в соревнованиях спортсмена – инвалида по зрению под руководством тренера | B/05.3 | 3 |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении мероприятий допинг-контроля | B/06.3 | 3 |
| C | Самостоятельная подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях | 4 | Самоконтроль уровня спортивной подготовленности | C/01.4 | 4 |
| Эксплуатация и сохранность средств материально-технического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса | C/02.4 | 4 |
| Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки | C/03.4 | 4 |
| Выступление на спортивных соревнованиях | C/04.4 | 4 |
| Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм | C/05.4 | 4 |
| D | Деятельность по подготовке к соревнованиям и участию в соревнованиях, по содействию тренеру (тренерам) в проведении тренировочного процесса спортсменов | 4 | Контроль уровня спортивной подготовленности (самостоятельно или под руководством тренера) | D/01.4 | 4 |
| Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки самостоятельно или под руководством тренера | D/02.4 | 4 |
| Выступление на спортивных соревнованиях самостоятельно или под руководством тренера | D/03.4 | 4 |
| Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм (самостоятельно или под руководством тренера) | D/04.4 | 4 |
| Выполнение заданий и поручений тренера (тренеров) в рамках проведения тренировочного процесса спортсменов | D/05.4 | 4 |

**III. Характеристика обобщенных трудовых функций**

**3.1. Обобщенная трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Деятельность по подготовке к соревнованиям и участие в соревнованиях под руководством тренера (тренеров) | Код | A | Уровень квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | X | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей | Спортсмен |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | - |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3475 | Спортсмены |
| ЕКС[[3]](#endnote-3) | - | Спортсмен |

**3.1.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Контроль уровня спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров) | Код | А/01.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовки |
| Оценка уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности под руководством тренера (тренеров) |
| Получение рекомендаций от тренера (тренеров) по совершенствованию уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности и их внедрение на практике |
| Учет состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров) |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Выполнять тренировочные задания |
| Обладать навыками ведения первичного учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.1.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Подготовка к соревнованиям под руководством тренера (тренеров) | Код | А/02.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования) под руководством тренера |
| Получение допуска к занятиям спортом и тренировочному процессу |
| Прохождение этапных (периодических) медицинских обследований под руководством тренера |
| Выполнение под руководством тренера рекомендаций по поддержанию уровня здоровья и коррекции тренировочного процесса |
| Освоение под руководством тренера (тренеров) программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки |
| Последовательное выполнение мероприятий, входящих в индивидуальный план спортивной подготовки под руководством тренера (тренеров) |
| Сообщение об изменениях самочувствия для корректировки тренером (тренерами) индивидуального плана тренировочных заданий |
| Предоставление тренеру (тренерам) данных о выполнении заданий, предусмотренных планом индивидуальной подготовки к соревнованиям, для контроля и учета их выполнения |
| Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером (тренерами) и работодателем |
| Прохождение под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период |
| Выполнение полученных от тренера рекомендаций по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Соблюдать режим тренировочной работы, установленный тренером (тренерами) и работодателем |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуального плана тренировочных заданий |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности |
| Международные стандарты Всемирного антидопингового агентства (далее - ВАДА) |
| Порядок проведения врачебного контроля |
| Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Этические нормы в области спорта |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.1.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) | Код | А/03.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Предварительный соревновательный отбор под руководством тренера (тренеров) |
| Получение соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) |
| Участие в спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства |
| Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) в соответствии с индивидуальным календарным планом спортивных соревнований по виду спорта и демонстрация стабильно высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях |
| Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного тренером (тренерами) |
| Прохождение под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период |
| При несогласии с результатами тестирования составление апелляции под руководством тренера |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану |
| Соблюдать правила проведения спортивных соревнований |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Соблюдать правила проведения допинг-контроля |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Предоставлять объективные данные о состоянии здоровья, функционировании организма |
| Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки |
| Порядок проведения врачебного контроля |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Международные стандарты ВАДА |
| Этические нормы в области спорта |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.1.4. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Проведение под руководством тренера (тренеров) восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм | Код | А/04.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок |
| Прохождение под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения |
| Предоставление тренеру (тренерам) данных о прохождении программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану |
| В точности следовать рекомендациям и мероприятиям, указанным в индивидуальной программе восстановительных мероприятий |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Соблюдать правила проведения тренировочного процесса |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.2. Обобщенная трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Деятельность по сопровождению спортсмена – инвалида по зрению при подготовке к соревнованиям и обеспечение его участия в соревнованиях под руководством тренера | Код | В | Уровень квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | X | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей | Спортсмен-ведущий |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | Опыт участия в соревнованиях в паре со спортсменом – инвалидом по зрению |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3475 | Спортсмены |
| ЕКС | - | Спортсмен-ведущий |

**3.2.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Обеспечение сопровождения медицинского осмотра спортсмена – инвалида по зрению | Код | В/01.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Обеспечение сопровождения обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования) спортсмена – инвалида по зрению |
| Получение допуска к занятиям спортом и к участию в спортивных соревнованиях спортсмена – инвалида по зрению |
| Передача допуска к занятиям спортом и к участию в спортивных соревнованиях спортсмену – инвалиду по зрению (тренеру спортсмена – инвалида по зрению) |
| Обеспечение сопровождения текущего медицинского наблюдения спортсмену – инвалиду по зрению |
| Обеспечение сопровождения углубленного медицинского обследования спортсмену – инвалиду по зрению (по мере необходимости) |
| Обеспечение сопровождения этапных (периодических) медицинских обследований спортсмену – инвалиду по зрению |
| Обеспечение сопровождения спортсмена – инвалида по зрению при его участии во врачебно-педагогических наблюдениях |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению |
| Проходить медицинский осмотр |
| Проходить лабораторно-инструментальные исследования |
| Осуществлять коммуникации со специалистами медицинского профиля |
| Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению |
| Предоставлять объективные данные о состоянии здоровья, функционировании организма |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Порядок проведения врачебного контроля |
| Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.2.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Проведение контроля уровня спортивной подготовленности под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению | Код | В/02.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Выполнение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Выполнение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовки |
| Участие под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению в оценке уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Ознакомление с рекомендациями тренера спортсмена – инвалида по зрению по совершенствованию уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности для обеспечения результативности выступления на спортивных соревнованиях |
| Участие под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению в процессе учета состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Выполнять рекомендации тренера спортсмена – инвалида по зрению по совершенствованию уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Использовать навыки ведения первичного учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению и их показатели на этапах спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.2.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе выполнения индивидуального плана его подготовки к соревнованиям | Код | В/03.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | | Х | Заимствовано из оригинала |  |  | |
|  |  | | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта | |
| Трудовые действия | | Предоставление необходимых данных для составления тренером спортсмена – инвалида по зрению индивидуального плана тренировочных заданий и планирования тренировочного процесса для спортсмена– инвалида по зрению | | | | |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе освоения программы спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки | | | | |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе выполнения его индивидуального плана тренировочных заданий под руководством тренера | | | | |
| Сообщение тренеру об изменениях самочувствия спортсмена – инвалида по зрению для корректировки его индивидуального плана тренировочных заданий | | | | |
| Предоставление тренеру спортсмена – инвалида по зрению данных о выполнении заданий, предусмотренных планом индивидуальной подготовки к соревнованиям, для контроля и учета их выполнения | | | | |
| Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером (тренерами) спортсмена – инвалида по зрению и работодателем | | | | |
| Поддержание спортсменом – инвалидом по зрению необходимого уровня общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего достижение результатов | | | | |
| Использование самостоятельно и спортсменом – инвалидом по зрению во время тренировочного процесса формы одежды и спортивной экипировки, определенных и предоставленных спортивной организацией (клубом) | | | | |
| Необходимые умения | | Контролировать собственное физическое и психическое состояние | | | | |
| Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению | | | | |
| Выполнять тренировочные задания как индивидуально, так и в паре со спортсменом – инвалидом по зрению, согласно индивидуальному плану спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь | | | | |
| Соблюдать режим тренировочной работы, установленный тренером спортсмену – инвалиду по зрению (тренерами) и работодателем | | | | |
| Соблюдать антидопинговые правила | | | | |
| Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуального плана тренировочных заданий спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Необходимые знания | | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | | |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта | | | | |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи | | | | |
| Санитарно-гигиенические правила | | | | |
| Нормативы по видам спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению и их показатели на этапах спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила | | | | |
| Международные стандарты ВАДА | | | | |
| Этические нормы в области спорта | | | | |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности | | | | |
| Другие характеристики | | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации | | | | |

**3.2.4. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм | Код | В/04.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | | Х | Заимствовано из оригинала |  |  | |
|  |  | | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта | |
| Трудовые действия | | Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий и программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок для спортсмена – инвалида по зрению, составленной тренером спортсмена – инвалида по зрению, врачом команды, врачом – клиническим фармакологом, биомехаником, врачом-физиотерапевтом, массажистом, врачом-диетологом, врачом-рефлексотерапевтом, медицинским психологом, специалистом по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями | | | | |
| Проведение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению индивидуальной программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения собственного функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса спортсмена – инвалида по зрению и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения | | | | |
| Сопровождение процесса выполнения спортсменом – инвалидом по зрению программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы спортсмена – инвалида по зрению в соответствии с циклом тренировочного процесса спортсмена – инвалида по зрению и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения | | | | |
| Предоставление тренеру спортсмена – инвалида по зрению данных о прохождении индивидуальной программы восстановительных мероприятий, а также о прохождении программы восстановительных мероприятий спортсменом – инвалидом по зрению, для периодического контроля результатов применения программ восстановительных мероприятий | | | | |
| Необходимые умения | | Контролировать собственное физическое и психическое состояние | | | | |
| Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению | | | | |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Выполнять рекомендации и мероприятия, указанные в индивидуальной программе восстановительных мероприятий, а также в программе восстановительных мероприятий спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь | | | | |
| Соблюдать правила проведения тренировочного процесса | | | | |
| Соблюдать антидопинговые правила | | | | |
| Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий, а также программы восстановительных мероприятий спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Необходимые знания | | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | | |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта | | | | |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи | | | | |
| Санитарно-гигиенические правила | | | | |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки | | | | |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок | | | | |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила | | | | |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности | | | | |
| Другие характеристики | | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации | | | | |

**3.2.5. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Обеспечение участия в соревнованиях спортсмена – инвалида по зрению под руководством тренера | Код | В/05.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | | Х | Заимствовано из оригинала |  |  | |
|  |  | | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта | |
| Трудовые действия | | Формирование необходимого уровня собственной общей физической и специальной подготовки для обеспечения спортсмену – инвалиду по зрению достижения высоких спортивных результатов | | | | |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при прохождении им предварительного соревновательного отбора | | | | |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при организации его участия в спортивных соревнованиях в соответствии с планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях, разработанными работодателем (спортивной организацией) спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями, тренером спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Обеспечение старта спортсмена – инвалида по зрению, в том числе с использованием средств радиосвязи | | | | |
| Обеспечение прохождения дистанции спортсмена – инвалида по зрению, в том числе с использованием средств радиосвязи | | | | |
| Обеспечение финиша спортсмена – инвалида по зрению, в том числе с использованием средств радиосвязи | | | | |
| Использование самостоятельно и спортсменом – инвалидом по зрению во время соревнований формы одежды и спортивной экипировки, определенных и предоставленных спортивной организацией (клубом) | | | | |
| Необходимые умения | | Контролировать собственное физическое и психическое состояние | | | | |
| Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению | | | | |
| Выполнять соревновательные задания по рекомендациям тренера спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Выполнять рекомендации тренера спортсмена – инвалида по зрению по корректировке старта, прохождения дистанции, финиша спортсмена – инвалида по зрению | | | | |
| Обладать навыками использования средств связи во время старта, финиша, прохождения дистанции спортсменом – инвалидом по зрению | | | | |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь | | | | |
| Соблюдать правила проведения спортивных соревнований | | | | |
| Соблюдать антидопинговые правила | | | | |
| Соблюдать этические нормы в области спорта | | | | |
| Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта | | | | |
| Необходимые знания | | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | | |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта | | | | |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи | | | | |
| Санитарно-гигиенические правила | | | | |
| Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки | | | | |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок | | | | |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила | | | | |
| Международные стандарты ВАДА | | | | |
| Этические нормы в области спорта | | | | |
| Другие характеристики | | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации | | | | |

**3.2.6. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении мероприятий допинг-контроля | Код | В/06.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при прохождении им тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период |
| Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при прохождении им тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период |
| При несогласии с результатами тестирования составление апелляции под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению |
| Контроль соблюдения общероссийских и международных антидопинговых правил как на этапе подготовки к соревнованиям, так и во время проведения соревнований спортсмена – инвалида по зрению |
| Выполнение полученных от тренера спортсмена – инвалида по зрению рекомендаций по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению |
| Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению |
| Соблюдать правила проведения допинг-контроля |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Соблюдать этические нормы в области спорта |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Международные стандарты ВАДА |
| Этические нормы в области спорта |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.3. Обобщенная трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Самостоятельная подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях | Код | С | Уровень квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | X | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей | Спортсмен |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование  Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | Опыт выступлений на общероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3475 | Спортсмены |
| ЕКС | - | Спортсмен |

**3.3.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Самоконтроль уровня спортивной подготовленности | Код | С/01.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Подбор комплекса контрольных упражнений и тестирования для оценки общей, специальной, технико-тактической, психологической подготовленности |
| Выполнение комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Выполнение комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Выполнение комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовленности |
| Оценка уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Подбор методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Учет состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Владеть навыками диагностики различных сторон подготовленности |
| Владеть навыками анализа состояния показателей различных сторон подготовленности |
| Выполнять контрольные упражнения и тестирование |
| Применять методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Обладать навыками ведения учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Международные стандарты ВАДА |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.3.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Эксплуатация и сохранность средств материально-технического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса | Код | С/02.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Получение от работодателя или другого ответственного лица спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря |
| Контроль поддержания состояния, пригодного для использования спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря |
| Составление заявок на проведение работ по химчистке, стирке, ремонту, замене спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря |
| Необходимые умения | Эксплуатировать спортивную экипировку, спортивное оборудование и инвентарь с аккуратностью и бережностью |
| Проводить анализ и контроль состояния спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря |
| Выявлять необходимость осуществления работ по химчистке, стирке, ремонту, замене спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря |
| Планировать потребности в спортивной экипировке, спортивном оборудовании и инвентаре |
| Необходимые знания | Основы материально-технического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса (по виду спорта, спортивным дисциплинам) |
| Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Этические нормы в области спорта |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.3.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки | Код | С/03.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | | Х | Заимствовано из оригинала |  |  | |
|  |  | | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта | |
| Трудовые действия | | Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследование) | | | | |
| Получение допуска к осуществлению тренировочного процесса | | | | |
| Получение индивидуального плана спортивной подготовки и планирование процесса подготовки к соревнованиям | | | | |
| Освоение программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки | | | | |
| Оценка самочувствия для корректировки индивидуального плана индивидуальной спортивной подготовки | | | | |
| Учет выполнения заданий, предусмотренных планом индивидуальной спортивной подготовки | | | | |
| Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных работодателем | | | | |
| Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период | | | | |
| Поддержание необходимого уровня общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего выполнение плана спортивной подготовки | | | | |
| Использование передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям | | | | |
| Необходимые умения | | Контролировать собственное физическое и психическое состояние | | | | |
| Проводить корректировку индивидуального плана спортивной подготовки | | | | |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану спортивной подготовки | | | | |
| Проводить анализ передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям | | | | |
| Соблюдать правила режима тренировочной работы, установленные работодателем | | | | |
| Соблюдать антидопинговые правила | | | | |
| Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуального плана спортивной подготовки | | | | |
| Необходимые знания | | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | | |
| Частные и общие методики проведения тренировочного процесса | | | | |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи | | | | |
| Санитарно-гигиенические правила | | | | |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки | | | | |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки | | | | |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок | | | | |
| Порядок проведения врачебного контроля | | | | |
| Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений | | | | |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила | | | | |
| Этические нормы в области спорта | | | | |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности | | | | |
| Другие характеристики | | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации | | | | |

**3.3.4. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выступление на спортивных соревнованиях | Код | С/04.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Прохождение предварительного соревновательного отбора |
| Получение соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях |
| Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства |
| Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период |
| Выполнение рекомендаций специалистов по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов |
| Выступление на спортивных соревнованиях в соответствии с индивидуальным календарным планом спортивных соревнований по виду спорта и демонстрация стабильно высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях |
| Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями |
| Необходимые умения | Изучать официальные документы (в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена) |
| Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Предоставлять объективные данные о состоянии здоровья, функционировании организма |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану |
| Соблюдать правила проведения спортивных соревнований |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Соблюдать этические нормы в области спорта |
| Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| План прохождения медицинского контроля |
| Порядок проведения врачебного контроля |
| Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Международные стандарты ВАДА |
| Этические нормы в области спорта |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.3.5. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм | Код | C/05.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Составление индивидуальной программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок с участием врача команды, врача – клинического фармаколога, биомеханика, врача-физиотерапевта, массажиста, врача-диетолога, врача-рефлексотерапевта, медицинского психолога, специалиста по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями |
| Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, составленной тренером, врачом команды, врачом – клиническим фармакологом, биомехаником, врачом-физиотерапевтом, массажистом, врачом-диетологом, врачом-рефлексотерапевтом, медицинским психологом, специалистом по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями |
| Выполнение восстановительных мероприятий индивидуальной программы для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения |
| Самостоятельный учет прохождения программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану |
| Проводить корректировку индивидуального плана тренировочных заданий |
| Выполнять рекомендации и мероприятия, указанные в индивидуальной программе восстановительных мероприятий |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Соблюдать правила проведения тренировочного процесса |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.4. Обобщенная трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Деятельность по подготовке к соревнованиям и участию в соревнованиях, по содействию тренеру (тренерам) в проведении тренировочного процесса спортсменов | Код | D | Уровень квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | X | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей | Спортсмен-инструктор |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование |
| Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | Опыт выступлений на общероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3475 | Спортсмены |
| ЕКС | - | Спортсмен-инструктор |

**3.4.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Контроль уровня спортивной подготовленности (самостоятельно или под руководством тренера) | Код | D/01.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Подбор самостоятельно или при участии тренера комплекса контрольных упражнений и тестирования для оценки общей, специальной, технико-тактической, психологической подготовленности |
| Выполнение самостоятельно или под руководством тренера комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Выполнение самостоятельно или под руководством тренера комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Выполнение самостоятельно или под руководством тренера комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовленности |
| Оценка самостоятельно или под руководством тренера уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Самостоятельно или под руководством тренера подбор методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Самостоятельно или под руководством тренера проведение учета состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Необходимые умения | Анализировать показатели различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Владеть навыками диагностики различных сторон подготовленности |
| Владеть навыками прогнозирования состояния показателей различных сторон подготовленности |
| Применять методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Обладать навыками ведения учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Международные стандарты ВАДА |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.4.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки самостоятельно или под руководством тренера | Код | D/02.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | | Х | Заимствовано из оригинала |  |  | |
|  |  | | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта | |
| Трудовые действия | | Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследование) самостоятельно или под руководством тренера | | | | |
| Получение допуска к занятиям спортом самостоятельно или под руководством тренера | | | | |
| Прохождение самостоятельно или под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период | | | | |
| Выполнение рекомендаций тренера или других специалистов по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов | | | | |
| Составление самостоятельно или под руководством тренера индивидуального плана спортивной подготовки и планирование процесса подготовки к соревнованиям | | | | |
| Освоение самостоятельно или под руководством тренера программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки | | | | |
| Самостоятельно или под руководством тренера ведение учета самочувствия для корректировки индивидуального плана индивидуальной спортивной подготовки | | | | |
| Самостоятельно или под руководством тренера ведение учета выполнения заданий, предусмотренных планом индивидуальной спортивной подготовки | | | | |
| Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером и работодателем | | | | |
| Поддержание под руководством тренера необходимого уровня общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего выполнение плана спортивной подготовки | | | | |
| Изучение передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям самостоятельно или под руководством тренера | | | | |
| Необходимые умения | | Анализировать показатели различных сторон собственной спортивной подготовленности | | | | |
| Контролировать собственное физическое и психическое состояние | | | | |
| Разрабатывать индивидуальный план спортивной подготовки | | | | |
| Проводить корректировку индивидуального плана спортивной подготовки | | | | |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану спортивной подготовки | | | | |
| Проводить анализ передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям | | | | |
| Соблюдать режим тренировочной работы, установленный работодателем | | | | |
| Соблюдать антидопинговые правила | | | | |
| Соблюдать правила проведения допинг-контроля | | | | |
| Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуального плана спортивной подготовки | | | | |
| Необходимые знания | | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | | |
| Частные и общие методики проведения тренировочного процесса | | | | |
| Российский и зарубежный опыт подготовки к соревнованиям | | | | |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи | | | | |
| Санитарно-гигиенические правила | | | | |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки | | | | |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки | | | | |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок | | | | |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила | | | | |
| Этические нормы в области спорта | | | | |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности | | | | |
| Другие характеристики | | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации | | | | |

**3.4.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выступление на спортивных соревнованиях самостоятельно или под руководством тренера | Код | D/03.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Прохождение под руководством тренера или самостоятельно предварительного соревновательного отбора |
| Получение самостоятельно или под руководством тренера соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях |
| Участие самостоятельно или под руководством тренера в спортивных соревнованиях в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства |
| Выступление самостоятельно или под руководством тренера на спортивных соревнованиях в соответствии с индивидуальным календарным планом спортивных соревнований по виду спорта и демонстрация стабильно высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях |
| Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями |
| Прохождение самостоятельно или под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период |
| Выполнение рекомендаций тренера или других специалистов по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов |
| Проведение пропаганды отказа от использования допинга в спорте среди спортсменов |
| Необходимые умения | Анализировать показатели различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Изучать официальные документы (в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена-инструктора) |
| Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану |
| Соблюдать правила проведения спортивных соревнований |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Соблюдать правила проведения допинг-контроля |
| Проводить анализ индивидуальной фармакологической карты средств и методов, применяемых спортсменом во время подготовки и участия в соревнованиях в период годичного цикла |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена-инструктора |
| План прохождения медицинского контроля |
| Порядок проведения врачебного контроля |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности |
| Международные стандарты ВАДА |
| Этические нормы в области спорта |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.4.4. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм (самостоятельно или под руководством тренера) | Код | D/04.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Составление самостоятельно или под руководством тренера индивидуальной программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок с участием врача команды, врача – клинического фармаколога, биомеханика, врача-физиотерапевта, массажиста, врача-диетолога, врача-рефлексотерапевта, медицинского психолога, специалиста по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями |
| Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, составленной тренером, врачом команды, врачом – клиническим фармакологом, биомехаником, врачом-физиотерапевтом, массажистом, врачом-диетологом, врачом-рефлексотерапевтом, медицинским психологом, специалистом по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями |
| Выполнение самостоятельно или под руководством тренера восстановительных мероприятий индивидуальной программы для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения |
| Проведение самостоятельно или под руководством тренера учета прохождения программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий |
| Необходимые умения | Анализировать показатели различных сторон собственной спортивной подготовленности |
| Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Проводить корректировку индивидуального плана тренировочных заданий |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Соблюдать правила проведения тренировочного процесса |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Санитарно-гигиенические правила |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**3.4.5. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выполнение заданий и поручений тренера (тренеров) в рамках проведения тренировочного процесса спортсменов | Код | D/05.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |
|  |  | |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |
|  |  | |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Проведение комплекса тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера |
| Консультирование начинающих спортсменов, обмен опытом и предоставление практической помощи |
| Пропаганда физической культуры и спорта среди спортсменов |
| Антидопинговая пропаганда |
| Аттестация и инструктаж спортсменов под руководством тренера |
| Контроль и учет выполнения тренировочных заданий спортсменами под руководством тренера |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Контролировать физическое и психическое состояние спортсменов, участвующих в тренировках |
| Проводить аттестацию и инструктаж спортсменов |
| Соблюдать антидопинговые правила |
| Оказывать доврачебную медицинскую помощь |
| Обладать навыками планирования тренировочного процесса |
| Вести учет выполнения заданий, установленных планом подготовки |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Частные и общие методики проведения тренировочного процесса |
| Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта |
| Способы оказания доврачебной медицинской помощи |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки |
| Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации |
| Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Международные стандарты ВАДА |
| Этические нормы в области спорта |
| Правила охраны труда и пожарной безопасности |
| Другие характеристики | Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации |

**IV. Сведения об организациях – разработчиках  
профессионального стандарта**

**4.1. Ответственная организация-разработчик**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ООО «Техно-Ресурс», город Пермь | | | |
|  | | | |
|  | Генеральный директор Черепанов Сергей Павлович |  |  |
|  |  |  |  |

**4.2. Наименования организаций-разработчиков**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ГБОУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по боксу и кикбоксингу», город Тверь |
|  | ГАУ ЦСП «Школа высшего спортивного мастерства», город Саратов |
|  | ФГБУ ФНЦ Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры и спорта, город Москва |
|  | ГОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по летним видам спорта Московской области», город Фрязино, Московская область |
|  | ФГБУ СПО «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Самара |
|  | Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России», город Москва |
|  | ГБУ физической культуры и спорта «Центр спортивной подготовки сборных команд области», город Волгоград |
|  | ФГБОУ ВПО КГУФКСТ «Училище (техникум) олимпийского резерва», город Краснодар |
|  | ФГБОУ СПО «Брянское государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Брянск |
|  | ФГБОУ СПО «Государственное училище олимпийского резерва по хоккею», город Ярославль |
|  | ФГБОУ СПО «Государственное среднее профессиональное училище (техникум) олимпийского резерва», город Щелково, Московская область |
|  | ГБУ Воронежской области «Центр спортивной подготовки сборных команд «Школа высшего спортивного мастерства», город Воронеж |
|  | ФГБОУ СПО «Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Смоленск |
|  | ФГБОУ СПО «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва», Московская область, город Бронницы |
|  | ФГБУ ФЦПСР (Федеральный центр подготовки спортивного резерва), город Москва |
|  | ФГОУ СПО «Омское государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Омск |

1. Общероссийский классификатор занятий [↑](#endnote-ref-1)
2. Общероссийский классификатор видов экономической деятельности [↑](#endnote-ref-2)
3. Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих [↑](#endnote-ref-3)