

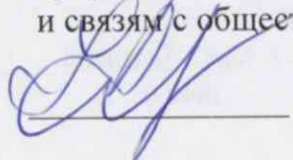
Министерство цифрового развития, связи и массовых  
коммуникаций Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ  
ИМ. ПРОФ. М. А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»  
(СПбГУТ)

---

СОГЛАСОВАНО

Проректор по воспитательной работе  
и связям с общественностью

 /И.А. Алексеенко/

«    »    20    г.

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор / проректор по  
учебной работе

 /И.М. Машков/

«    »    20    г.

Регистрационный № 21/2-9.1


**Рабочая программа воспитания**

Образовательная программа  
12.03.03. «Фотоника и оптоинформатика»

Санкт-Петербург  
2021

Рабочая программа воспитания составлена на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» устанавливает систему организации воспитательной работы в сфере образования.

Составители:

 / Е.В. Полякова \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)


Должность

ст. преподаватель

ОБСУЖДЕНО  
на заседании кафедры


«29» июня 2021 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой

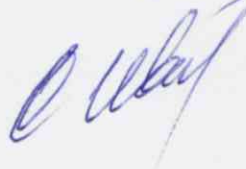
 / М.С. Былина \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета (директор института)

 / Д.В. Окунева \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Директор ВОИКОД



С.И. Иващенко

## **1. Нормативно-правовые основы организации воспитания в университете**

Нормативно-правовыми основами организации воспитательной работы в СПбГУТ являются:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 31.07.2020 г;
- Федеральный закон от 25 июля 2002 г. N 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» (с изменениями и дополнениями);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;
- Указ Президента Российской Федерации от 29 мая 2020 г. N 344 «Об утверждении «Стратегии противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 №2945-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2021-2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 г №2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года».
- В соответствии с Федеральным законом право на участие в разработке рабочих программ воспитания и календарных планов воспитательной работы получают советы обучающихся, советы родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся,

представительные органы обучающихся, мнение которых будет учитываться при принятии локальных нормативных актов образовательных организаций.

## 2. Цели, задачи и направления воспитания

**Целью** воспитательной работы при реализации образовательной программы является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Основными **задачами** воспитательной работы являются:

- совершенствование духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания студентов;
- формирование у обучающихся чувства уважения к памяти защитников Отечества и подвигам героев Отечества;
- формирование бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации;
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование бережного отношения к природе и окружающей среде;
- содействие развитию студенческого самоуправления;
- профилактика асоциальных явлений.

Основными **направлениями** воспитательной работы являются:

1. Гражданско-патриотическое: развитие общегражданских ценностных ориентаций и правовой культуры через включение в общественно-гражданскую деятельность; развитие чувства неравнодушия к судьбе Отечества, к его прошлому, настоящему и будущему с целью мотивации обучающихся к реализации, защите интересов Родины.

2. Духовно-нравственное: развитие ценностно-смысловой сферы и духовной культуры, нравственных чувств и крепкого нравственного стержня;

3. Профессионально-трудовое: развитие психологической готовности к профессиональной деятельности по избранной профессии.

4. Культурно-просветительское: знакомство с материальными и нематериальными объектами человеческой культуры.

5. Научно-образовательное: формирование исследовательского и критического мышления, мотивация к научно-исследовательской деятельности.

6. Физическое: формирование культуры ведения здорового и безопасного образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья.

7. Экологическое: развитие экологического сознания и устойчивого экологического поведения.

### 3. Перечень планируемых результатов воспитания

Реализация программы воспитательной работы направлена на формирование следующих универсальных и социально-личностных компетенций:

Таблица 1

Код компетенции	Наименование компетенции
<b>Универсальные компетенции</b>	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в коллективе
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению
<b>Общепрофессиональные компетенции</b>	
ОПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом экономических, экологических, социальных, интеллектуально правовых и других ограничений на всех этапах жизненного цикла технических объектов и процессов

## Индикаторы достижения компетенций

Таблица 2

Код	Индикаторы
<i>Универсальные компетенции</i>	
УК-2	УК-2.1 Определяет совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение поставленной цели, исходя из действующих правовых норм УК-2.2 Определяет ресурсное обеспечение для достижения поставленной цели УК-2.3 Оценивает вероятные риски и ограничения в решении поставленных задач УК-2.4 Определяет ожидаемые результаты решения поставленных задач
УК-3	УК-3.1 Демонстрирует способность работать в коллективе УК-3.2 Способен занимать активную, ответственную, лидерскую позицию в коллективе, демонстрирует лидерские качества и умения УК-3.3 Способен строить социальное взаимодействие в различных видах деятельности (производственной, общественной, политической и др.)
УК-4	УК-4.1 Использует различные формы, виды устной и письменной коммуникации на русском, родном и иностранном(ых) языке(ах) УК-4.2 Свободно воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском, родном иностранном(ых) языке(ах) УК-4.3 Владеет системой норм русского литературного языка, родного языка и нормами иностранного(ых) языка(ов) УК-4.4 Использует языковые средства для достижения профессиональных целей на русском, родном и иностранном(ых) языке(ах) УК-4.5 Выстраивает стратегию устного и письменного общения на русском, родном и иностранном(ых) языке(ах) в рамках межличностного и межкультурного общения
УК-5	УК-5.1 Воспринимает Российскую Федерацию как многонациональное государство с исторически сложившимся разнообразным этническим и религиозным составом населения и региональной спецификой УК-5.2 Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений УК-5.3 Демонстрирует уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям своего Отечества УК-5.4 Конструктивно взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции УК-5.5 Сознательно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию, аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личного характера
УК-6	УК-6.1 Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в процессе реализации траектории саморазвития УК-6.2 Объясняет способы планирования свободного времени и проектирования траектории профессионального и личностного роста УК-6.3 Демонстрирует владение приемами и техниками психической саморегуляции, владения собой и своими ресурсами УК-6.4 Критически оценивает эффективность использования времени и

	других ресурсов при решении поставленных целей и задач
УК-7	<p>УК-7.1 Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>УК-7.2 Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности</p> <p>УК-7.3 Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья</p> <p>УК-7.4 Демонстрирует применения комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности</p>
УК-8	<p>УК-8.1 Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих</p> <p>УК-8.2 Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях, формирует культуру безопасного и ответственного поведения</p>
УК-10	<p>УК-10.1 Знает сущность коррупционного поведения и его взаимосвязь с социальными, экономическими, политическими условиями; - способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней</p> <p>УК-10.2 Умеет предупреждать коррупционные риски в профессиональной деятельности; - исключать вмешательство в свою профессиональную деятельность в случаях склонения к коррупционным правонарушениям</p> <p>УК-10.3 Владеет навыками работы с законодательными и другими нормативными правовыми актами в сфере противодействия коррупции; - навыками соблюдения правил общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции</p>
<i>Общепрофессиональные компетенции</i>	
ОПК-2	<p>ОПК-2.1 Осуществляет профессиональную деятельность с учетом экономических ограничений на всех этапах жизненного цикла технических объектов и процессов</p> <p>ОПК-2.2 Осуществляет профессиональную деятельность с учетом экологических ограничений на всех этапах жизненного цикла технических объектов и процессов</p> <p>ОПК-2.3 Осуществляет профессиональную деятельность с учетом социальных и других ограничений на всех этапах жизненного цикла технических объектов и процессов</p>

#### 4. Примерный объем (расчет времени) воспитательной работы

Таблица 3

<b>Вид воспитательной работы</b>	<b>Всего часов</b>
Освоение учебных дисциплин (согласно учебному плану)	1264
Внеучебная работа	420
1-й курс	150
2-й курс	120
3-й курс	100
4-й курс	50
Всего	1684

## 5. Содержание воспитательной работы

Таблица 4

№п/п	Направленность ВР	Формы и методы воспитательной работы				Всего часов	Код компетенций
		Освоение учебной дисциплины		Внеучебные мероприятия			
		Наименование	Кол-во часов	Наименование	Кол-во часов		
1	Гражданско-патриотическое воспитание	История (история России, всеобщая история)	108	– проведение студенческих патриотических акций, участие студентов факультета в конкурсах, фестивалях, форумах патриотической направленности. – просмотр фильмов патриотической направленности и их обсуждение.	100	208	УК-5
		Философия	108				
2	Духовно-нравственное воспитание	Социология	72	– организация культурно-массовых мероприятий (фестивалей, концертов, акций, конкурсов и т.п.); – проведение экскурсий в государственные музеи (в том числе виртуальные); – работа кураторов: проведение кураторских часов, посвященных духовно-нравственным проблемам, составление психолого-педагогических карт учащихся, осуществление индивидуальных консультаций; – проведение командообразующих мероприятий.	100	568	УК-5
		Культурология	72				
		Иностранный язык	216				
		Введение в профессию	72				
3	Профессионально-трудовое	Введение в профессию	72	– привлечение студентов к профориентационной деятельности в школах и колледжах; – организация работы со студентами первого курса по адаптации к профессиональной системе образования, следованию традициям факультета, университета и выполнению правил поведения; – экскурсии в музеи, соответствующие профилю	60	132	УК-6

				<p>образования и музеев университета;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проведение встреч студентов с выпускниками, работниками и ветеранами предприятий и организаций, соответствующих направлению подготовки;</li> <li>– организация экскурсий на предприятия с целью знакомства учащихся с деятельностью и структурой производства, выпускаемой продукцией и т.д.</li> <li>– осознание правильности выбора профессии и возможности выполнения обязанностей, связанных с этой профессией</li> </ul>	60	132	УК-2 УК-10 ОПК-2
4	Правовое	Правоведение	72	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ознакомление студентов определяющими содержание норм российского права, с важнейшими принципами правового регулирования;</li> <li>– рассмотрение общих вопросов теории государства и права;</li> <li>– разъяснение наиболее важных юридических понятий и терминов.</li> </ul>	50	522	УК-7
5	Физическое	Физическая культура и спорт	72	<ul style="list-style-type: none"> <li>– организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни (акции, конкурсы, форумы и т.д.)</li> <li>– проведение спартакиад, спортивных соревнований вуза, города;</li> <li>– информирование молодежи по вопросам сохранения и укрепления своего здоровья, исключения из жизни саморазрушающего поведения (табакокурения, алкоголизма, наркомании, гиподинамии и т. д.);</li> </ul>	50	522	УК-8
		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту Безопасность жизнедеятельности	328	<ul style="list-style-type: none"> <li>– организация деятельности волонтерского движения;</li> <li>– проведение обучающих семинаров и тренингов по здоровому образу жизни, профилактических акций.</li> </ul>	50	522	УК-2 ОПК-2
6	Экологическое	Экология	72	<ul style="list-style-type: none"> <li>– содействие деятельности волонтеров по проведению экологических акций, субботников;</li> <li>– проведение просветительских мероприятий экологической тематики;</li> <li>– участие в конкурсах экологической тематики.</li> </ul>	50	122	УК-2 ОПК-2

## 6. Ресурсное обеспечение воспитательной работы

Таблица 5

№ п.п.	Наименование	Формы и методы ВР
<b>МТБ СПбГУТ</b>		
1	Помещения университета	Научно-образовательные, культурно-массовые, спортивные мероприятия.
2	Электронный читальный зал Президентской библиотеки им. Б.Н. Ельцина	Просветительские, образовательные мероприятия; самостоятельная работа студентов.
3	Научно-техническая библиотека	Просветительские, образовательные мероприятия; самостоятельная работа студентов.
4	Полигон «Воейково»	Спортивно-патриотические мероприятия
5	Культурно-просветительский центр «Музей СПбГУТ»	Экскурсии, лекции, круглые столы
6	Научно-образовательный центр «Медиацентр»	Групповая работа, проведение конкурсов медиапроектов, информационно-развлекательные мероприятия
7	Студенческий культурно-досуговый центр «Дальневосточный»	Досугово-развлекательные мероприятия, соревнования.
<b>МТБ региона</b>		
1	Музей связи им. А.С. Попова	
2	Музей политической истории	
3	Государственный Эрмитаж	
4	Музей Оптики	

## 7. Методические рекомендации по проведению воспитательной работы

Ключевыми *ценностями*, на которых базируется воспитательная работа, являются:

- защита жизни, прав и свобод человека;
- семья, созидательный труд, служение Отечеству;
- нормы морали и нравственности, гуманизм, милосердие, справедливость, взаимопомощь, коллективизм;
- историческое единство народов России, преемственность истории нашей Родины.

Воспитательная работа строится на следующих *принципах*:

- системности и целостности, учета единства и взаимодействия составных частей воспитательной системы Университета (содержательной, процессуальной и организационной);
- природосообразности, приоритета ценности здоровья участников образовательных отношений, социально-психологической поддержки личности и обеспечения благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

— приоритета инициативности, самостоятельности, самореализации обучающихся в учебной и внеучебной деятельности, социального партнерства в совместной деятельности участников образовательного и воспитательного процессов;

— культуросообразности образовательной среды, ценностно-смыслового наполнения содержания воспитательной системы и организационной культуры Университета, гуманизации воспитательного процесса;

— субъект-субъектного взаимодействия в системах «обучающийся – преподаватель», «преподаватель – академическая группа» и др.;

— соуправления как сочетания административного управления и студенческого самоуправления, вариативности направлений воспитательной деятельности;

— соответствия целей совершенствования воспитательной деятельности наличествующим и необходимым ресурсам;

— информированности, полноты информации, информационного обмена, учета единства и взаимодействия прямой и обратной связи.

При реализации программы воспитательной работы рекомендуется осуществлять следующие виды деятельности в соответствии с направлениями воспитания:

#### **1. *Гражданско-патриотическое воспитание:***

- получение представлений о Конституции России, ознакомление с государственной символикой – Гербом, Флагом Российской Федерации, гербом и флагом субъекта Российской Федерации, в котором находится вуз (на плакатах, картинах, в процессе бесед, чтения книг, изучения дисциплин инвариантной и вариативной частей учебного плана);

- ознакомление с героическими страницами истории России, жизнью известных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, с обязанностями гражданина (в процессе бесед, экскурсий, просмотра кинофильмов, путешествий по историческим и памятным местам, игр и квестов гражданского и историко-патриотического содержания, изучения основных и вариативных учебных дисциплин);

- ознакомление с историей и культурой родного края, народным творчеством, этнокультурными традициями, фольклором, особенностями быта народов России (в процессе бесед, мероприятий, просмотра кинофильмов, творческих конкурсов, фестивалей, праздников, экскурсий, путешествий, туристско-краеведческих экспедиций, изучения вариативных учебных дисциплин);

- знакомство с важнейшими событиями в истории нашей страны, содержанием и значением государственных праздников (в процессе бесед, проведения кураторских часов, просмотра учебных фильмов, участия в подготовке и проведении мероприятий, посвященных государственным праздникам);

- знакомство с деятельностью общественных организаций

патриотической и гражданской направленности, движений, организаций, сообществ, с правами гражданина (в процессе активного участия в социальных проектах и мероприятиях, проводимых вузом, городом и страной);

- участие в просмотре учебных фильмов, отрывков из художественных фильмов, проведении бесед о подвигах Российской армии, защитниках Отечества, подготовке и проведении игр военно-патриотического содержания, конкурсов и спортивных соревнований, квестов и игр на местности, встреч с ветеранами и военнослужащими;

- получение первоначального опыта межкультурной коммуникации с обучающимися с представителями разных народов России, знакомство с особенностями их культур и образа жизни (в процессе бесед, мероприятий, организации и проведения национально-культурных праздников);

- участие во встречах и беседах с выпускниками вуза, ознакомление с биографиями выпускников, явивших собой достойные примеры гражданственности и патриотизма.

## **2. *Духовно-нравственное воспитание:***

- получение представления о базовых ценностях отечественной культуры, традиционных моральных нормах российских народов (в процессе изучения учебных инвариантных и вариативных дисциплин, бесед, экскурсий, участия в творческой деятельности, отражающей культурные и духовные традиции народов России);

- участие в проведении уроков этики, внеучебных мероприятий, направленных на формирование представлений о нормах морально-нравственного поведения, программах, позволяющих обучаемым приобретать опыт нравственного взаимодействия;

- ознакомление с основными правилами поведения, умения распознавать положительные и отрицательные поступки (в процессе бесед, кураторских часов, просмотра учебных фильмов, наблюдения и обсуждения ситуации поступков, поведения);

- усвоение опыта нравственных взаимоотношений в коллективе учебной группы и университета - овладение навыками вежливого, внимательного отношения к сверстникам, старшим и младшим, взрослым, обучение совместным мероприятиям, взаимной поддержке, участию в коллективных мероприятиях, опыту совместной деятельности;

- активное участие в делах благотворительности, милосердия, в оказании помощи нуждающимся, заботе о животных, живых существах, природе;

- получение первоначальных представлений о нравственных взаимоотношениях в семье (участие в беседах о семье, о родителях и прародителях);

- расширение опыта позитивного взаимодействия в семье (выполнения и презентации совместно с родителями творческих проектов, проведения других мероприятий, раскрывающих историю семьи, воспитывающих

уважение к старшему поколению, укрепляющих преемственность между поколениями).

### **3. Профессионально-трудовое и научное-образовательное воспитание:**

- участие в экскурсиях, в ходе которых знакомство с различными видами труда, с различными профессиями в ходе экскурсий на производственные предприятия, встреч с представителями разных профессий;

- получение навыков сотрудничества, взаимодействия со сверстниками, взрослыми в учебно-практической деятельности (в ходе мероприятий, посредством создания ситуаций по мотивам различных профессий, проведения внеучебных мероприятий (ярмарки, конкурсы, выставки, мероприятия и т.д.), научных мероприятий, раскрывающих перед обучающимися широкий спектр профессиональной, трудовой и исследовательской деятельности;

- приобретение опыта уважительного и творческого отношения к труду (посредством презентации учебных, творческих и научных достижений, стимулирования интереса к научному творчеству, предоставления возможностей творческой инициативы в труде);

- обучение творчески применять знания, полученные при изучении учебных дисциплин на практике (в рамках изучения учебных дисциплин, участия в разработке и реализации различных проектов, участия в научных конференциях, а также профессиональных конкурсах, олимпиадах);

- приобретение опыта участия в различных видах общественно полезной деятельности на базе университета и взаимодействующих с ним организаций (природоохранительная деятельность, работа научно-образовательных и учебно-производственных центров, трудовые акции, трудоустройство в ходе образовательной деятельности и в каникулярное время);

- участие во встречах и беседах с выпускниками, знакомство с биографиями выпускников, показавших достойные примеры высокого профессионализма, творческого отношения к труду и жизни.

### **4. Культурно-просветительское воспитание:**

- получение элементарных представлений об эстетических идеалах и художественных ценностях культуры России, культур народов России (в ходе изучения инвариантных и вариативных учебных дисциплин, посредством встреч с представителями творческих профессий, экскурсий, к памятникам зодчества и на объекты современной архитектуры, ландшафтного дизайна и парковых ансамблей, знакомства с лучшими произведениями искусства в музеях, на выставках, учебным фильмам);

- ознакомление с эстетическими идеалами, традициями художественной культуры родного края, с фольклором и народными художественными промыслами (в ходе изучения вариативных дисциплин, в системе экскурсионно-краеведческой деятельности, внеучебных

мероприятий, посещение конкурсов и фестивалей и тематических выставок);

- обучение видеть прекрасное в окружающем мире, природе родного края, в том, что окружает обучающихся. Знакомство с культурным наследием, участие в просмотре учебных фильмов, фрагментов художественных фильмов о природе, ландшафтах. Обучение понимать красоту окружающего мира через художественные образы;

- обучение видеть прекрасное в поведении и труде людей, знакомство с мастерами искусства, беседах о литературе, художественных фильмах, телевизионных передачах, компьютерных играх; обучение различать добро и зло, отличать красивое от безобразного, плохое от хорошего, созидательное от разрушительного);

- получение первоначального опыта самореализации в различных видах творческой деятельности, умения выражать себя в доступных видах и формах творчества (в системе мероприятий культурно-эстетического воспитания вуза);

- участие в проведении выставок художественного творчества, музыкальных вечеров, в экскурсионно-краеведческой деятельности, реализации культурно-досуговых программ, включая посещение объектов художественной культуры;

- получение элементарных представлений о стиле одежды как способе выражения внутреннего душевного состояния человека;

- участие в художественно-эстетическом оформлении помещений.

**5. *Воспитание ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни:***

- приобретение познаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья (в ходе занятий по физической культуре, бесед, просмотра учебных фильмов, в системе внеучебных мероприятий, включая встречи со спортсменами, тренерами, представителями профессий, предъявляющих высокие требования к здоровью);

- участие в беседах о значении занятий физическими упражнениями, активного образа жизни, спорта для укрепления своего здоровья;

- практическое освоение методов и форм физической культуры, здоровьесбережения, простейших элементов спортивной подготовки (на занятиях по физической культуре, в спортивных секциях, при подготовке и проведении спортивных соревнований);

- составление здоровьесберегающего режима дня и контроль его выполнения, поддержание чистоты и порядка в помещениях, соблюдение санитарно-гигиенических норм обучения и отдыха;

- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться оздоровляющим влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания (здоровьесберегающими формами досуговой деятельности в процессе бесед, просмотра учебных фильмов,

игровых и тренинговых программ в системе взаимодействия образовательных и медицинских учреждений);

- получение элементарных представлений о взаимосвязи, взаимозависимости здоровья физического, психического (душевного) и социального (здоровья семьи и коллектива) - в ходе бесед с преподавателями и работниками вуза, психологами, медицинскими работниками, родителями;

- получение знаний о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека (в рамках бесед с преподавателями и работниками вуза, психологами, медицинскими работниками, родителями).

#### **6. Экологическое воспитание:**

- усвоение элементарных представлений об экокультурных ценностях, традициях этического отношения к природе в культуре народов России, других стран, нормах экологической этики, об экологически грамотном взаимодействии человека с природой (в ходе изучения инвариантных и вариативных учебных дисциплин, бесед, просмотра учебных фильмов);

- получение опыта эмоционально-чувственного непосредственного взаимодействия с природой, экологически грамотного поведения в природе (в ходе экскурсий, туристических походов и путешествий по родному краю);

- получение первоначального опыта участия в природоохранительной деятельности (в вузе, экологических акциях, десантах, высадке растений, очистка доступных территорий от мусора и т.д.), в деятельности экологических центров и общественных организаций;

- участие в создании и реализации коллективных природоохранных проектов;

- посильное участие в деятельности общественных экологических организаций;

- усвоение позитивных образцов взаимодействия с природой, (при поддержке преподавателей расширение опыта общения с природой, заботы о животных и растениях, участие вместе с преподавателями в экологической деятельности по месту пребывания).

### **8. Оценка качества и эффективности воспитательной работы**

Качество воспитания — измеряемая категория, предполагающая наличие вычлененной для оценки системы критериев и показателей, приемов и средств оценки и интерпретации полученных результатов, которые в комплексе представляют методику диагностики результатов воспитательной работы.

Оценка результатов воспитания осуществляется через посредство релевантных личностных качеств и свойств студентов, трактовку воспитанности как результата воспитательной деятельности вуза.

К числу ключевых критериальных оснований воспитанности относятся следующие качества и свойства личности студента: 1) уважение достоинства

другого человека и сохранение собственного достоинства в разнообразных ситуациях социального взаимодействия (бытового, профессионального, общественного), т. е. культура личности, ее самореализация; 2) адекватность человека (внешний вид, манера поведения, общение) ситуациям бытового, профессионального, общественного взаимодействия, т. е. культура быта, труда, отдыха, здорового образа жизни, общения; 3) соблюдение этносоциокультурных традиций, обычаев, норм, этикета в моно- и кросскультурном взаимодействии, т. е. культура нормативного поведения, этикета, отношений, социального взаимодействия, умение жить в поликультурном мире; 4) актуальная готовность использования общекультурного индивидуального фонда знаний (гуманитарных, естественнонаучных, экономических, политических, правовых и т. д.), сформированного содержанием полного среднего и высшего образования в процессе решения задач социального взаимодействия, т. е. культура интеллектуальной и предметной деятельности, культура интеллекта; 5) ненасыщаемость потребности удовлетворения и продолжения личностного социокультурного (нравственного, интеллектуального, эстетического и т. д.) развития и саморазвития, т. е. культура саморегуляции, личностного самоопределения; 6) ориентировка в основных ценностно-смысловых доминантах современного мира, страны (живопись, музыка, литература, архитектура и т. д.), т. е. общецивилизационная культура; 7) социальная ответственность за себя, свое поведение, ответственность за благополучие других, т. е. культура социального бытия.

Результат воспитательной деятельности университета в отношении обучающегося оценивается уровнем его воспитанности:

1) высокий уровень (идеальный — IV): устойчивое проявление всех признаков качества, высокая степень самоорганизации и саморегуляции поведения и стремление к организации и регулированию поведения других;

2) средний уровень (допустимый — III): признаки качества или большинство их проявляются, но устойчивое положительное поведение ситуативно; при наличии саморегуляции и самоорганизации не проявляется активность воздействия на поступки товарищей;

3) низкий уровень (критический — II): слабое проявление положительных признаков качества; поведение регулируется в основном требованиями старших, саморегуляция и самоорганизация ситуативны;

4) очень низкий уровень (недопустимый — I): положительные признаки качества не проявляются; опыт поведения носит отрицательный характер; саморегуляция и самоорганизация не развиты.

Оценка качества и результатов воспитательной деятельности проводится ежегодно на основе следующих форм работы: промежуточная аттестация по учебным дисциплинам, наблюдение, анкетирование, собеседование, оценка портфолио обучающегося и др.